



Arboga Södra IF

Arboga den 2011-05-05

Ungdomslagets träningstider på Mekens IP/Sturevallen

Ålder	Dag	Tid	Kontakt	Tel
P99	Måndag Meken	17.30-19.15	Johan Alvin	070-605 95 11
	Onsdag Sturevallen	17.30-19.00		
	Torsdag jämn vecka Meken	18.20-19.10		
	Coerver			
F00	Måndag	18.30-20.00	Helen Lundberg	070-544 62 31
	Onsdag	18.00-19.30		
P00	Tisdag	18.00-19.30	Sven Tholin	070-616 25 82
	Torsdag	17.30-19.00		
F01	Måndag och Onsdag	17.30-19.15	Fredrik Jöransson	073-647 64 71
P01	Måndag och Torsdag	18.00-19.30	Kent Norling	070-968 67 58
F02	Måndag och Onsdag	17.30-18.45	Jocke Englund	070-228 28 57
P02	Måndag och Onsdag	17.30-18.45	Michael Blixt	0766-48 51 18
F03	Torsdag	18.15-19.30	Ola Eriksson	070-537 78 26
P03	Tisdag	17.30-19.00	Daniel Nydahl	070-778 18 17
F04/05	Tisdag	17.30-18.30		
P04	Onsdag	18.00-19.00	Johan Svensson	073-931 14 47
	Fredag frivillig träning	16.00-17.00		
P05	Tisdag	17.30-18.30	Mikael Härdfeldt	070-432 45 78